

Wander Checkup

#1

Tourencheck

Wo verläuft die Wanderung?
Wie lange brauche ich vrs.?
Welche Schwierigkeit hat die Tour?
Gibt es Schlüsselstellen?

#2

Ausrüstung

Habe ich die passenden Schuhe?
Brauche ich zus. Ausrüstung wie Grödel,
Steinschlaghelm, Stöcke?
Immer dabei: Notfall-Set + Stirnlampe

#3

Wetter

Wie wird das Wetter?
Liegt noch Schnee auf der Tour?
Sind Gewitter / Nebel vorhergesagt?
Wird es sehr warm?

#4

Verpflegung

Gibt es Einkehrmöglichkeiten?
Verläuft die Tour viel in der Sonne?
Habe ich ausreichend Essen und
vor allem Trinken eingeplant?

#5

Notfall

Telefon Bergrettung: 112
In Biwacksack an geschütztem Ort
Bei Gewitter in Senke begeben
Alpines Notsignal: Opt. / Akust. Signal
6x pro Minute, 1 Min. Pause, 6x ...



Die Tour entspricht deinem Können & Schwierigkeitsgrad?
Du hast die nötige Ausrüstung und Kenntnisse für die Tour?
Die Wettervorhersage passt?
Du hast ausreichend Essen und Trinken eingepackt?
Du bist dir im Notfall über die notwendigen Schritte bewusst?
Du hast ein Notfall-Set, eine Stirnlampe und im besten Fall
einen Biwacksack dabei?

Nein

STOP!
Bitte überdenke
deine Tourenplanung
zu deiner eigenen Sicherheit!

Ja

AUF GEHT'S!
Viel Spaß und Freude
auf deiner Wanderung!

Notruf Bergwacht
Deutschland: 112
Österreich: 140
Italien & Südtirol: 112

Bayern, Österreich & Südtirol:
Notfall-App SOS-EU-ALP



berghupfer.de